

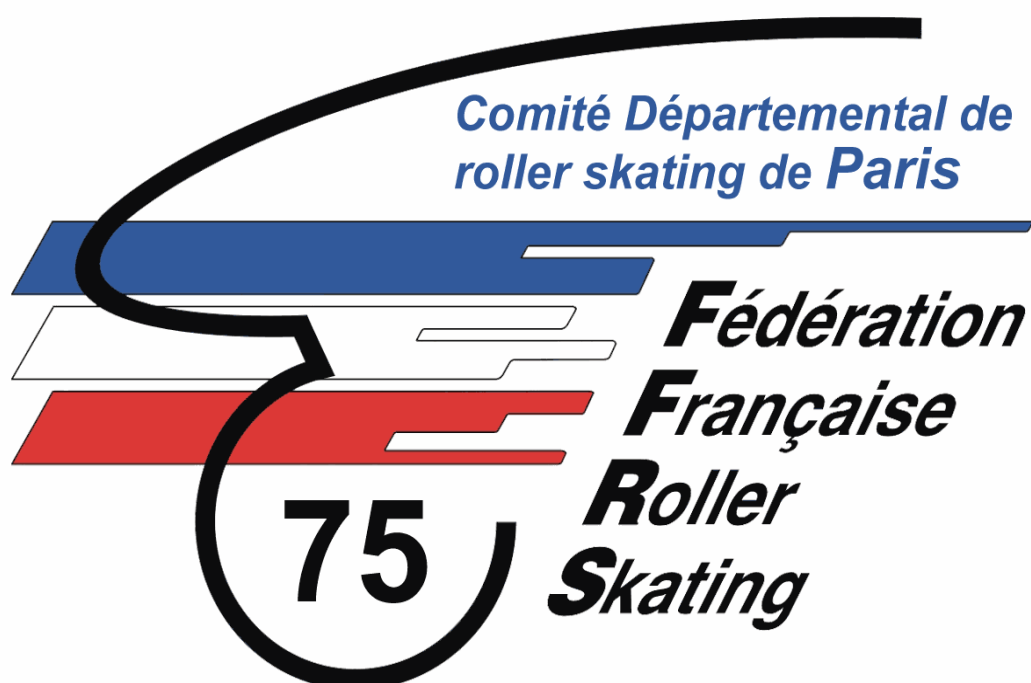
LES ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS

Comité Départemental de Roller Skating de Paris

Valable d'Avril à Septembre 2008

Consultez notre site Internet pour les mises à jour !

www.cdrs75.com



COMITE DEPARTEMENTAL DE ROLLER SKATING de PARIS (CDRS75)

Boite 4 – 25, Bd. Sault 75012 PARIS

Tél/Fax : 01 44 24 98 64 - site internet : www.cdrs75.com - Email : Secetaire.cdrs.75@free.fr

Association Loi 1901 - SIRET 448 221 259 00030 – code APE 9312Z

Ce guide a pour objectif de vous présenter les différentes associations, leurs activités, les lieux et les pratiques à roulettes sur Paris, sous l'encadrement du CDRS75.

Le Comité Départemental de Roller Skating de Paris existe depuis presque 100 ans sous diverses appellations. En 1978 il s'appelait Comité Départemental de Paris de patinage sur roulettes, et en 2005 il prenait son nom actuel.

Le CDRS75 a délégué la Fédération Française de Roller Skating, pour gérer les différentes disciplines du skate et du roller sur Paris.



Les Disciplines

- la Course
- le Patinage artistique en patins quads et en ligne
- le Rink hockey avec des patins quads, qui se joue avec une balle et une canne
- le Roller In Line Hockey (RILH) en patins en ligne, qui se joue avec un palet et une crosse
- la Randonnée en roller
- le Roller acrobatique avec ses cinq disciplines: le street, la rampe, le saut, le slalom roller et le bowl
- le Skateboard
- la Descente avec ses six disciplines : le longskate, le slalom skateboard, le mountainboard, la streetluge, le roller de descente et le buttboard

Les Missions

Le CDRS75 a souhaité s'engager sur trois actions :

- **Le mode de déplacement** : en travaillant activement sur la reconnaissance du skateboard et des rollers en tant que moyen de déplacement
- **Le loisir** : en roller et en skate, Paris est aussi un terrain de jeu à rider !
- **Le sport** : pour s'entraîner, il faut des équipements, c'est pourquoi le CDRS75 travaille aussi sur l'évolution des équipements sportifs tels que les skateparks, ainsi que sur le développement des animations pour les pratiquants

Les différentes disciplines

Roller Acrobatique : Depuis sa création en 1994, la CNRA (Commission Nationale de Roller Acrobatique) s'est ouverte à de nouvelles disciplines pour répondre à l'explosion des pratiques urbaines. Tout en développant le slalom et le saut, ses deux disciplines fondatrices, elle a donc accueilli le street en 1997, la rampe en 1999, et le bowl en 2003.

Roller Artistique ou Danse : Le patinage artistique est l'une des plus anciennes disciplines de la FFRS. En roller quad ou inline, il se pratique en individuel, en couple artistique, en couple danse ou bien en groupe dans le cas du patinage synchronisé et prend des dimensions différentes suivant la spécialité. Ce sport à haute motricité allie la technique et l'expression chorégraphique sur un thème musical, et nécessite des qualités physiques et psychologiques élevées. Très peu connue en France, la roller dance est bien plus développée aux Etats-Unis. En solo ou en groupe, elle se pratique sur une surface lisse avec de la musique qui résonne. Apportant grâce, aisance et équilibre, elle est à la portée de chacun, harmonisant rythme, technique et acrobaties.

Roller Course : Pratiquée par les hommes et les femmes, en individuel ou par équipe, sur piste ou sur route, la course propose de nombreuses épreuves (course par élimination ou contre la montre, course relais, sprints...). Cette discipline consiste à concentrer son énergie, maîtriser sa force pour concevoir des plans tactiques et techniques afin de défier le chronomètre ou ses adversaires. L'endurance, la force et un bon niveau de patinage sont les compétences techniques requises pour pouvoir participer à des compétitions.

Descente : Sport extrême ou loisir, elle regroupe des pratiques différentes qui ont pour point commun l'utilisation de la gravité : roller, skateboard et dérivés deviennent des sports de descente, équivalent du snowboard ou du ski pour l'été. Apparues pour la plupart il y a une trentaine d'années, ces disciplines connaissent un regain de notoriété et le nombre de pratiquants augmente, que ce soit pour se déplacer en ville en longskate, descendre des petites pentes en terre en mountainboard, ou participer à des événements "freerides" sur piste fermée.

Roller Randonnée : La randonnée est une discipline non compétitive de la FFRS qui peut se pratiquer seul, entre amis ou en famille. Elle est présente à la Fédération depuis 1996 et ne cesse de se développer pour franchir bientôt la barre des 10 000 licenciés.

Roller RILH (Roller In Line Hockey) : Cette discipline se pratique en salle sur des rollers inline. Elle peut aussi se pratiquer en extérieur sur des surfaces lisses permettant la glisse du roller et du palet (street hockey). Reconnu discipline de Haut Niveau par le Ministère des Sports, le RILH est un sport collectif en plein essor offrant un jeu spectaculaire. Agiles sur leurs rollers, habiles avec leur crosse, les hockeyeurs manient le palet et s'affrontent dans des rencontres empreintes de rapidité et de tactique, privilégiant la finesse à la dureté physique.

Roller Rink Hockey : Contrairement au RILH, le Rink se pratique sur des roller quads. Il peut aussi se pratiquer en extérieur sur des surfaces lisses permettant la glisse du roller et du palet (street hockey). Reconnu discipline de Haut Niveau par le Ministère des Sports, le Rink Hockey est un sport collectif très rapide pratiqué au masculin comme au féminin. Alliance d'adresse et de technicité, ce sport procure beaucoup de plaisir aux amateurs de vitesse et de sensations fortes.

Skateboard : L'histoire est connue : le skateboard a été inventé dans les années 60 en Californie par des surfeurs, qui durant une longue période sans vague ont apposé des roues sous leur planches... Longtemps utilisé comme simple moyen de déplacement, la pratique a évolué vers le freestyle et le street, et il est aujourd'hui surtout pratiqué sur des espaces aménagés (skateparks, rampes). En loisir ou en compétition, il procure une grande sensation de liberté, développe des capacités d'équilibre et de puissance. Le skateboard c'est aussi toute une culture, qui favorise la créativité technique et favorise l'épanouissement individuel.

LUNDI

| Discipline | Club | Horaires | Niveau | Lieu |
|----------------------------|------------|---|--------------------|---------------------------------|
| Descente Roller | PUC Roller | soir | | Sur route |
| Patinage Artistique Quad | ROB 14 | 18-19h | Enfants Débutants | Gymnase Elisabeth |
| Patinage Artistique Inline | GRIP | 18-19h | Enfants - 12 ans | Gymnase Elisabeth |
| Rink Hockey | PHC | 20-22h | Adultes Confirmés | Gymnase Ronsard |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 19-20h30 | Adultes | Place d'Italie ou Marcel Cerdan |
| Roller Entraînement Libre | RSI | 19- 20h30 | Danse - Slalom | Marcel Cerdan |
| Roller Loisir | PHC | 18h30-20 | Initiation Adultes | Gymnase Ronsard |
| Skateboard | M. Crew | 20-22h | | Jules Noël |
| Skateboard | PSC | Rdv au 08 70 70 90 45 ou 01 42 05 80 91 | | |
| Vitesse | PUC Roller | 18h45-20h45 | Confirmés | Rodin |
| Vitesse | PUC Roller | 20h45-22h30 | Initiation | Rodin |
| Vitesse Pro (sur piste) | PHC | 19-21h | | TEP Davout |

MARDI

| | | | | |
|----------------------------|------------|---|---|---------------------------|
| Descente Longskate | Riderz | 21h30 | http://riderz.net/forum/viewtopic.php?t=6486 | |
| Hockey | PUC Roller | 20-22h | Entraînement Libre | Balard |
| Hockey Vitesse | RSI | 20-22h | Entraînement Libre | TEP Davout |
| Patinage Artistique Inline | GRIP | 19-20h | | Gymnase Rodin |
| Patinage Artistique Quad | ROB 14 | 19-20h | Débutants 1er Niveau | Gymnase Rodin |
| Patinage Artistique Quad | ROB 14 | 19-21h | 2nd Niveau - Compétiteurs | Gymnase Rodin |
| RIL Hockey | Paris XIII | 19-20h30 | Juniors - Cadets - Seniors | Marcel Cerdan |
| Roller | CDRS75 | 20-22h30 | Course - Street - Rampe... | TEP Davout |
| Roller | RCF | 18h45 | Adultes 1ers Déplacements | Nomades |
| Roller | RCF | 18h45 | Adultes Méthode de Freinage | Nomades |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 20-22h | Adultes | Jules Noël |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 15h30-17h | Seniors Passion | Gymnase 12 ^{ème} |
| Roller Entraînement Libre | RSI | 19- 20h30 | Danse - Slalom | Marcel Cerdan |
| Roller Slalom | RSI | 19-20h | Entraînement Libre | Glacière |
| Roller Street | RSI | 20-21h30 | | Bercy |
| Slalom Roller | CDRS75 | 12-14h | | |
| Skateboard | PSC | Rdv au 08 70 70 90 45 ou 01 42 05 80 91 | | |
| Skateboard | M. Crew | 18-20h | | Jules Noël |
| Vitesse | PUC Roller | 19h30-21h30 | Patineurs Chevronnés | Vincennes-Longchamps |

MERCREDI

| Discipline | Club | Horaires | Niveau | Lieu |
|----------------------------|------------|---|-------------------------------|-----------------------------------|
| CSD* | RSI | 15-18h | | Jules Noël |
| CSD | RSI | 15-18h | | Lepeu |
| Descente Roller | PUC Roller | 20-22h | | TEP Davout |
| Hockey | PUC Roller | soir | Débutants - Confirmés | Gare de Lyon |
| RIL Hockey | Paris XIII | 13h30-14h30 | Initiation Enfants | Marcel Cerdan |
| RIL Hockey | Paris XIII | 14h30-15h45 | 1999 et + | Marcel Cerdan |
| RIL Hockey | Paris XIII | 15h45-17h15 | Poussins - Benjamins | Marcel Cerdan |
| RIL Hockey | Paris XIII | 17h30-19h | Minimes - Cadets | Marcel Cerdan |
| Rink Hockey | PHC | 17h30-19h30 | Enfants - Ados | Gymnase Ronsard |
| Roller | PUC Roller | 18h45-20h | 8-12 ans | Gymnase Rodin |
| Roller | RCF | 14h15 | 7-11 ans | Nomades |
| Roller | RCF | 20h | Techniques Urbaines Adultes | Place Henri Frenay |
| Roller | RSI | 10-11h | Mini School 4-6 ans | Bercy |
| Roller | RSI | 11-12h | P'tis Loups II 6-8 ans | Bercy |
| Roller | RSI | 14-15h30 | Castors 6-8 ans | Gymnase Bachelard |
| Roller | USCORG | 18h30 | Initiation - Perfectionnement | 33 bd Vaugirard 15 ^{ème} |
| Roller Acrobatique | RSI | 16h30-18h | Free Skateurs 6-8ans | Jules Noël |
| Roller Acrobatique | RSI | 14-16h | Street Initiation 10-16 ans | Jules Noël |
| Roller Acrobatique | RSI | 16-18h | Street Perf I 10-16 ans | Jules Noël |
| Roller Hockey | RCF | 19h | Adultes | Nomades |
| Roller Techniques Urbaines | RSI | 19h30-21h | Cours 3D | 7 rue J. Giono 13 ^{ème} |
| Skateboard | M. Crew | 18-21h | | Jules Noël |
| Skateboard | PSC | Rdv au 08 70 70 90 45 ou 01 42 05 80 91 | | |
| Vitesse | PUC Roller | 20-22h | Enfants 11-15 ans | TEP Davout |
| Vitesse | PUC Roller | 20-22h | Initiation Adultes | TEP Davout |

* Les Centres Sportifs Découverte sont un dispositif mis en place par la Mairie de Paris pour permettre une meilleure accessibilité à la pratique sportive.

JEUDI

| Discipline | Club | Horaires | Niveau | Lieu |
|----------------------------|------------|---|---|-----------------------|
| Course - Slalom Roller | CDRS75 | 20-22h30 | | Carreau du Temple |
| Hockey | PHC | 18-20h | Adultes | Gymnase des Fillettes |
| Hockey I | RSI | 18h45-19h45 | Adultes | Gymnase Rodin |
| Hockey II | RSI | 19h45-21h | Adultes | Gymnase Rodin |
| Hockey II | RSI | 18h45-19h45 | Ados 10-16 ans | Gymnase Rodin |
| Hockey | PUC Roller | 19-22h | Confirmés | TEP Davout |
| Patinage Artistique Quad | ROB 14 | 18-19h30 | Enfants - Adultes | Gymnase Elisabeth |
| Patinage Artistique Inline | GRIP | 18-19h30 | Enfants -12 ans | Gymnase Elisabeth |
| RIL Hockey | Paris XIII | 17h30-19h | Poussins - Benjamins | Marcel Cerdan |
| RIL Hockey | Paris XIII | 19-20h30 | Seniors Loisir | Marcel Cerdan |
| RIL Hockey | Paris XIII | 20h30-22h05 | Seniors N1 | Marcel Cerdan |
| Rink Hockey | COPC3 | 17h30-20h | | Carreau du Temple |
| Roller | COPC3 | 18-19h | Initiation Enfants | Carreau du Temple |
| Roller | COPC3 | 19-20h | Initiation Adultes | Carreau du Temple |
| Roller | USCORG | 18h30 | Sortie pour tous | Parc de Choisy |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 20-22h | Techn. Urbaines Adultes | Jules Noël |
| Roller Entraînement Libre | RSI | 20-22h | Initiation - Perf Street | Jules Noël |
| Roller Loisir | PHC | 20-22h | | Carreau du Temple |
| Roller Vitesse | PHC | 21-22h30 | Rink Hockey Enfants | Ronsard |
| Slalom Roller | PUC Roller | 20-22h | Performance - Compétition | Carreau du Temple |
| Slalom Skateboard | Riderz | 21h30 | http://riderz.net/forum/viewtopic.php?t=6676 | |
| Skateboard | M. Crew | 18-20h | | Jules Noël |
| Skateboard | PSC | Rdv au 08 70 70 90 45 ou 01 42 05 80 91 | | |
| Vitesse | PUC Roller | 20-22h | Adultes | TEP Davout |

VENDREDI

| | | | | |
|----------------------------|------------|---|---|---------------|
| Patinage Artistique Inline | GRIP | 20-22h | | Jules Noël |
| Hockey Loisir | PUC Roller | 19-21h30 | Initiation Confirmés | Gare de Lyon |
| RIL Hockey | Paris XIII | 18-18h50 | Poussins - Benjamins | Marcel Cerdan |
| RIL Hockey | Paris XIII | 18h50-19h50 | Minimes - Cadets | Marcel Cerdan |
| RIL Hockey | Paris XIII | 19-20h50 | Seniors Régionaux | Marcel Cerdan |
| RIL Hockey | Paris XIII | 20-22h05 | Juniors Nationale 3 | Marcel Cerdan |
| Roller | RCF | 18h45 | Adultes Niveau 2 | Nomades |
| Roller | RCF | 18h45 | Adultes Niveau 3 | Nomades |
| Roller Acrobatique | RSI | 19h30-21h30 | Free Skate Adultes I/II - Activité Itinérante | |
| Skateboard | PSC | Rdv au 08 70 70 90 45 ou 01 42 05 80 91 | | |

SAMEDI

| Discipline | Club | Horaires | Niveau | Lieu |
|-----------------------------|----------------|---|---|----------------------|
| CSD* | RSI | 15-18h | | Jules Noël |
| CSD | RSI | 15-18h | | Lepeu |
| Hockey | PUC Roller | Après-Midi | Tous Niveaux | Invalides |
| Hockey Loisir | Les Enrolleres | 13-14h30 | Adultes | Quai de la Rapée |
| Patinage Artistique Inline | GRIP | 12-13h30 | | Gymnase de la Plaine |
| RIL Hockey | Paris XIII | 14-15h | Initiation Adultes Débutants | Marcel Cerdan |
| RIL Hockey | Paris XIII | 15-16h | Initiations Seniors Confirmés | Marcel Cerdan |
| RIL Hockey | Paris XIII | 16-17h | Ecole de Hockey et Perfectionnement | Marcel Cerdan |
| RIL Hockey | Paris XIII | 17-18h30 | Seniors Régionaux | Marcel Cerdan |
| Roller Techniques de Glisse | Les Enrolleres | 12-13h30 | Adultes Débrouillés | Jules Noël |
| Roller Techniques de Glisse | Les Enrolleres | 13h30-15h | Adultes Débutants | Jules Noël |
| Roller | RCF | 12h | Adultes Niveau 1 | Nomades |
| Roller | RCF | 14h15 | Enfants 7-11 ans | Nomades |
| Roller | RCF | 14h30 | Adultes Niveau 2 | Nomades |
| Roller | RCF | 14h30 | Adultes Niveau 3 | Nomades |
| Roller | RCF | 14h30 | Adultes Niveau 4 | Nomades |
| Roller | RCF | 14h30 | Adultes Niveau 5 | Nomades |
| Roller Course | Planet Roller | 12-14h | Sur piste de vitesse | TEP Davout |
| Roller Hockey | RCF | 10h | Adultes | Nomades |
| Roller Entraînement Libre | RSI | 10-13h | Initiation - Perfectionnement Adultes | Trocadéro |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 10h | Techn. Urbaines Adultes Niveau 3b | Trocadéro |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 11h15 | Techn. Urbaines Adultes Niveau A et 1a | Gymnase Chaudron |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 11h45 | Techn. Urbaines Adultes Niveau 1b et + | Trocadéro |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 12h15 | Techn. Urbaines Adultes Niveau 1b et 2a | Gymnase Chaudron |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 14h | Techn. Urbaines Adultes Niveau 1b et + | Jules Noël |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 15h30 | Techn. Urbaines Adultes Niveau A et 1a | Jules Noël |
| Promenades Techniques | GRIP | Après-Midi | rdv au 01 45 77 54 90 | |
| Slalom | Les Enrolleres | 20-21h30 | Adultes Débrouillés (débutants en slalom) | Métro Glacière |
| Street Hockey I | RSI | 14-15h30 | Enfants 8-10 ans | Balard |
| Street Hockey I | RSI | 15h30-17h | Adultes | Balard |
| Street Hockey I | RSI | 15h30-17h | Ados 12-16 ans | Balard |
| Skateboard | M. crew | 18-20h | | Jules Noël |
| Skateboard | PSC | Rdv au 08 70 70 90 45 ou 01 42 05 80 91 | | |

DIMANCHE

| Discipline | Club | Horaires | Niveau | Lieu |
|----------------------------|---------------|---|---|-----------------------------------|
| CSD* | RSI | 10-12h & 15-18h | | Jules Noël |
| CSD | RSI | 15-18h | | Lepeu |
| CSD | RSI | 15-18h | | Bercy |
| CSD | RSI | 9h30-12h30 & 14-17h | Stages Vacances Scolaires - Enfants 4-5 ans | |
| Course Roller | Planet Roller | | | Vallée de Chevreuse |
| Hockey | PUC Roller | 14-17h | Tous Niveaux | Arts et Métiers |
| Hockey Loisir | PUC Roller | Après-midi | Tous Niveaux | Invalides |
| Longskate | Riderz | Un dimanche par mois - infos sur www.riderz.net | | |
| Patinage Artistique Inline | ROB 14 | 12-14h | | Jules Noël |
| Promenades Techniques | GRIP | Après-midi | Rdv au 01 45 77 54 90 | |
| Roller | PUC Roller | 10h30-11h30 | Enfants 6-12 ans | Arts et Métiers |
| Roller | PUC Roller | 10h30-11h30 | Parents - Enfants 6-10 ans | Arts et Métiers |
| Roller | RCF | 12h | Adultes Niveau 1 | Nomades |
| Roller | RCF | 12h | Adultes Niveau 2 | Nomades |
| Roller | RCF | 12h | Adultes Niveau 3 | Nomades |
| Roller | RCF | 12h | Adultes Niveau 4 | Nomades |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 10h | Adultes Niveau A à 2a | Invalides |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 10h | Adultes-Enfants Débutants | Invalides |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 11h45 | Adultes-Enfants Avancés | Invalides |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 11h45 | Adultes Niveau 2b à 4d | Invalides |
| Roller Déplacement Urbain | RSI | 15-18h | Tous Niveaux | Invalides |
| Roller Entraînement Libre | RSI | 12-13h30 | Free Training (4A) | Jules Noël |
| Roller Entraînement Libre | RSI | 15-18h | Initiation - Performance- Slalom | Gymnase Bastille et Jules Noël |
| Slalom | PUC Roller | 11h30-14h | Initiation | Arts et Métiers |
| Slalom | PUC Roller | 11h30-14h | Perfectionnement - Compétition | Arts et Métiers |
| Slalom I (3B) | RSI | 10-11h30 | | Invalides |
| Slalom II (3B) | RSI | 11h45-13h15 | | Invalides |
| Slalom Skate | Riderz | Un dimanche par mois - infos sur www.riderz.net | | |
| Skateboard | PSC | Rdv au 08 70 70 90 45 ou 01 42 05 80 91 | | |
| Vitesse | PUC Roller | Matin | | Quai de Seine |
| Vitesse Stage 2C | RSI | Infos: rollerjim@free.fr | | |

* Les Centres Sportifs Découverte sont un dispositif mis en place par la Mairie de Paris pour permettre une meilleure accessibilité à la pratique sportive.

Les Randonnées

| Nom | Jour, horaires | Lieu de rendez-vous | Niveau | Contact |
|--------------------|-----------------|--|---------------------------|--|
| La Rando Godille | Lundi, 20-23h | Trocadéro | Niveau 3-4 Rouge | www.rsi.asso.fr |
| La Rando RCL | Lundi, 21h | Place du Carroussel du Louvre 1 ^{er} arrdt | Confirmés | |
| Mardi c'est Roller | Mardi, 20h20 | Paris | Débrouillés | ww.mardicestroller.com |
| USCORG-Roller | Mercredi, 18h30 | 33 bd Vaugirard 15 ^{ème} | Débutants | www.uscorg-roller.com |
| La Rando Trottoirs | Mercredi, 20h30 | Place de la Bastille, Café des Phares | Initiés | www.rsi.asso.fr |
| 3,2,1 Bastille | Mercredi, 21h | Opéra Bastille | Selon les Meneurs | 321bas- tille.blogspot.com |
| USCORG | Vendredi, 21h45 | Gare Montparnasse | Confirmés | www.uscorg.com |
| Friday Night Ever | Vendredi, 22h | Place Raoul Dautry 14 ^{ème} | Débrouillés | ww.pari-roller.com |
| Rando Débrouillés | Samedi, 14h45 | Invalides, Pont Alex. III | Débrouillés | www.rsi.asso.fr |
| Rando Régular | Samedi, 20h | Place du Châtelet | Débutants- Débrouillés | www.lesenrolleres.org |
| Rando Loisir | Dimanche, 9h | Gymnase Arts & Métiers | Adultes | www.pucroller.com |
| Rando Roller | Dimanche, 14h | Place de la Bastille | | www.uscorg.com |
| Rando des Bulots | Dimanche, 14h30 | Angle bd Bourdon et Bastille | Débrouillés | |
| Rando Ecole | Dimanche, 14h45 | Invalides | Niveau 2 Vert | www.rsi.asso.fr |
| Rando Enfants | Dimanche, 14h45 | Invalides | 8-15 ans | www.rsi.asso.fr |
| Mobile en Ville | 1 Dimanche/mois | Place du Palais Royal | Tous Niveaux | www.mobile-en-ville.asso.fr |

A NOTER : Le PUC Roller organise également des cours d'initiation et de perfectionnement à la randonnée les jeudi et dimanche à 20h (plus d'infos sur www.pucroller.com)

Les 10 Conseils du Randonneur

- 1- Vérifiez que vous êtes assuré(e) pour ce type d'activité, à la fois pour le loisir et le déplacement.
- 2- Entretenez votre matériel et vérifiez-le avant chaque départ.
- 3- Ne partez pas à jeun, prévoyez un en-cas et pensez à boire régulièrement à petite dose.
- 4- Portez et mettez correctement vos protections.
- 5- Habillez-vous de circonstance. Portez des vêtements clairs la nuit avec bandes rétro réfléchissantes.
- 6- Restez maître de votre vitesse en l'adaptant à l'environnement.
- 7- Respectez impérativement le Code de la Route et restez zen en toute circonstance.
- 8- Roulez sur les trottoirs ou les pistes cyclables. Croisez à droite et doublez à gauche.
- 9- Ne vous surestimez pas et choisissez une rando correspondant à vos niveaux technique et physique.
- 10- Anticipez vos mouvements et communiquez du regard avec les autres usagers de la rue.

Les lieux de pratique

- **3ème arrondissement**
 - Carreau du Temple - 3 rue Perrée
- **7ème arrondissement**
 - Les Invalides
- **11ème arrondissement**
 - Roller Park Émile Lepeu - 40 rue Émile Lepeu
- **12ème arrondissement**
 - Gare de Lyon
 - Skatepark de Bercy
- **13ème arrondissement**
 - BNF - Bibliothèque Nationale de France
 - Gymnase Rodin - 39 rue des Cordelières
 - Gymnase Marcel Cerdan - 5 bis rue Eugène Oudiné
 - Gymnase Arts et Métiers - Cité Internationale Universitaire de Paris - 27 bd Jourdan
 - TEP* des Cordelières - 35 rue des Cordelières
- **14ème arrondissement**
 - Gymnase Elisabeth - 15 av Paul Appell
 - Métro Glacière
 - Stade Elisabeth - 7-11 av Paul Appell
 - Skatepark Jules Noël - 3 av. Maurice d'Ocagne
- **15ème arrondissement**
 - Balard - TEP Suzanne Lenglen
 - Gymnase de la Plaine - 15 rue du Général Guillaumat
 - Gymnase Sablonnière - 62 Rue Cambronne
- **16ème arrondissement**
 - Bowl de la Muette - 60 bd Lannes ou av Louis Barthou
 - Trocadéro
- **18ème arrondissement**
 - EGP** 18 - Impasse des Fillettes
 - Gymnase Ronsard - 2 rue Ronsard
- **20ème arrondissement**
 - TEP* Davout - 134 bd Davout

* Terrain d'Éducation Physique

** Espace de Glisse Parisien

2008 : les nouveaux équipements à Paris

EGP 18 (Espace de Glisse Parisien) : nouveau skatepark de 3000m² ouvert depuis février 2008

Rampes de Boutroux : rénovation des rampes en bois début 2008, en attente d'une réouverture prochaine

Skatepark de Bercy : réalisation d'une couverture et travaux de rénovation fin 2007

Les stages

Inscriptions au 01 44 24 98 64 ou secretaire.cdrs75@free.fr - www.cdrs75.com

Formation BIF Roller

Du 28 Avril au 3 Mai 2008 (1er Mai exclu)

Gymnase Daniel RENOULT

Rue de la Côte du Nord à Montreuil-sous-Bois (93)

Contact: Mme CHEVALIER au 01 64 30 24 35

Formation Randonnée

4ème trimestre 2008

NB: Ce livret n'étant valable que jusqu'à fin Août, nous ne sommes pas en mesure de communiquer les dates exactes des différentes formations. Veuillez vous référer au prochain livret édité en septembre 2008 pour plus d'informations ou contactez directement le CDRS75.

Le palmarès des parisiens

Roller Slalom

Vincent VU VAN KHA

Vainqueur de la coupe du monde de slalom figure 2007

Vice-champion de France de slalom figure 2007

Igor CHEREMETIEFF

Vainqueur de la Coupe de France 2008

Champion de France 2007

Champion Régional grand Nord 2007

Vainqueur de la Coupe de France 2007

Vice champion du monde 2007

Roller Acrobatique

Séverine THOMAS

Championne du monde FIRS de descente 2007

Vice championne de France Slalom Vitesse 2007

Vainqueur de la coupe de France

de slalom vitesse 2007

Course

Caroline JEAN

Championne de France de Marathon 2007

Vice championne de France contre-la-montre, catégorie nationale 2007

Skateboard

Lisa JACOB

Médaillée de bronze Street aux Championnat de France 2007

Roller Descente

Fabien CARON

Champion de France 2006

Slalom Skateboard

Vincent BERRUCHON

Champion de France 2006/2007

Champion du Monde 2005

Sandrine FERREIRA

Championne de France 2007

Les manifestations à venir cette saison

(sous réserve de reconduction)

| | |
|--------------------------------|---|
| Avril 2008 | - Étape du Championnat de France de Roller Soccer - La Plaine |
| Mai 2008 | - Gala Patinage Artistique PFG 2008 - Paris Festival Glisse 2008 (PFG 2008) - Trocadéro - Étape du Championnat de France de Roller Soccer - La Plaine |
| de Mai à Septembre 2008 | - L'été du canal de l'Ourcq |
| Juin 2008 | - Fête du Vélo |
| Juillet / Août 2008 | - Paris Slide - Paris Plage |
| Septembre 2008 | - Exposition <i>Paris Capitale du Roller</i> |

• Le Paris Festival Glisse :

Courant Mai (du 8 au 12 cette année), le Trocadéro se transforme en véritable espace roller skating accessible et gratuit pour tous. Au programme: compétitions, démonstrations, animations et initiations organisées par les différentes associations du Comité.

S'y déroule notamment le **Grand Prix du Trocadéro**, plus grande compétition de slalom skateboard en France et étape de la Coupe du Monde de Slalom qui regroupe les meilleurs compétiteurs internationaux. On y retrouve également en roller slalom le **Paris Slalom World Challenge** (PSWC) au cours duquel les participants s'affrontent directement en vitesse et en figures.

De plus, différentes démonstrations sont organisées. On peut donc y retrouver des démonstrations de patinage artistique et de danse, de course ainsi que des différentes pratiques de hockey sur roulettes (le Rink, le RILH et le street). Mais aussi de mountainboard où les pratiquants réalisent des figures incroyables sur des modules surdimensionnés. Les sports faciles d'accès ne sont pas oubliés : le Roller Soccer (football sur rollers), la soirée Roller Danse Onwheelz, il y en a pour tout le monde !

Regroupant chaque année plusieurs centaines de pratiquants et 10 000 spectateurs par jour, le Paris Festival Glisse reste l'événement phare du Comité.

• Paris Slide :

Durant les vacances d'été, la Mairie de Paris propose différents espaces de glisse et activités gratuites sur la Pelouse de Reuilly, l'occasion de s'initier à la rampe, au street ou tout simplement de débiter sur des rollers. L'endroit est sympathique et ouvert à tous.

Les structures mises en place sont de bonne qualité et offrent une diversité intéressante à exploiter : une maxi, deux minis en spine (dont l'une en demi bowl), une petite aire de street ainsi qu'une aire de flat. Des cours sont à disposition gratuitement encadrés par des professionnels diplômés d'État. Matériel et protections de roller sont disponibles en prêt.

• Paris Plage :

Paris Plage est aujourd'hui une opération estivale menée par la Mairie de Paris depuis 2002. Chaque année, entre Juillet et Août, la rive droite de la Seine accueille des activités ludiques et sportives, ainsi que des plages de sable et d'herbe, des palmiers... C'est donc le moment ou jamais pour s'initier aux sports de plein air ! Un espace est réservé l'après-midi au grand public pour de l'initiation roller. Des cours, encadrés par des professionnels, sont donc proposés gratuitement et s'adressent à tous les niveaux. Voici donc un bon moyen de découvrir, sous le soleil, les fondamentaux du roller et de maîtriser ses peurs sur roulettes...

Les shops parisiens

• **Street Machine** - 12 rue des Halles 75001 Paris - Métro Châtelet
Contact : 01 40 26 47 90 - www.streetmachine.fr
Skateshop pour le matériel skateboard et le streetwear

• **Nomades** - 37 bd Bourdon 75004 Paris - Métro Bastille
Contact : 01 44 54 07 44 - www.nomadeshop.com
Rollershop qui propose tous les types de patins

• **Urban Surfers** - 65 rue St Jacques 75005 Paris - Métro Cluny Sorbonne / RER St-Michel
Contact : 01 53 10 85 88 - www.urbansurfers.fr
Shop spécialisé snowboard et streetwear

• **Nozbone Skate Shop** - 295 rue du Faubourg St-Antoine 75011 Paris - Métro Nation
Contact : 01 43 67 59 67 - www.nozbone.com
Skateshop spécialisé skateboard et streetwear

• **Snowbeach** - 30 bd Lenoir 75011 Paris - Métro Bréguet-Sabin ou Bastille
Contact : 01 43 38 62 50 - www.snowbeach.com
Shop skateboard et snowboard

• **Ride Spirit** - 12 rue Raymond Aron 75013 Paris - Métro : Quai de la Gare ou BNF
Contact : 01 72 63 64 99 - www.ridespirit.com
Ultra fourni pour tout le matériel skateboard, snowboard et water

• **Urban-Ride** - 149, 151 rue de Rome 75017 Paris - Métro: Rome
Contact : 01 47 66 84 18 - www.urban-ride.com
Shop spécialisé skateboard, BMX et motocross

• **La Maison du Patin** - 4 bis rue des Quatre Cheminées 92100 Boulogne - Métro: M Sembat
Contact : 01 46 21 27 32 / 01 46 08 29 27 - www.lamaisondupatin.com
Spécialiste du roller hockey et artistique

• **Hawaii Surf** - 69 av Casanova - 94203 Ivry-sur-Seine - Métro: Mairie d'Ivry ou Pierre Curie
Contact : 01 46 72 07 10 - www.hawaiisurf.com
Le shop historique du roller, mais aussi pour toutes les disciplines de glisse, jusqu'au plus originales

Les sites internet :

Fédération Française de Roller Skating : www.ffrs.asso.fr

Ligue Ile-de-France Roller Skating : www.roller-idf.com

CDRS75 : www.cdrs75.com

Comité Départemental Olympique et Sportif de Paris : <http://paris.franceolympique.com>

Mairie de Paris : www.paris.fr

Roller en ligne : www.rollerenligne.com

Contact des associations de skate et roller du CDRS75

- **AFD** (Association Française de Descente)
www.descente.fr - alain.afd@free.fr
- **APSR 13 - Paris XIII** > Roller In Line Hockey
hockey.corsaires.free.fr - pierrick.kerloch@wanadoo.fr - 01 45 88 33 45
- **COPC (Cercle Omnisport Paris Centre)** > Rink Hockey
www.copc3.org - sjt@wanadoo.fr - 01 40 01 98 64 (le soir)
- **Les Enrolleres** > Hockey, Cours techniques, Vitesse, Randos, Slalom Roller
www.lesenrolleres.org - contact@lesenrolleres.org - 06 83 77 91 21
- **GRIP (Glace et Roller Inline de Paris)** > Patinage Artistique Inline
www.skateparis.com - erguaf@skateparis.com - 01 45 77 54 90
- **Montparnasse Crew** > Skateboard
montparnassecrew.canalblog.com - montparnasse.crew@gmail.com - 06 10 66 15 14
- **PHC (Paris Hockey Club)** > Rink Hockey Quad, Course
parishockeyclub.com - doublebob@hotmail.fr - bodam@free.fr - 06 68 72 70 07
- **Pari Multiglisse** > Roller Acrobatique et Danse
parimultiglisse.com - parimultiglisse@hotmail.fr - 06 19 80 87 92
- **PSC (Paris Skate Culture)** > Skateboard
www.paris-skate-culture.org - info@paris-skate-culture.org - 09 50 70 90 45 - 01 42 05 80 91
- **Planet Roller** > Course, Rando internationale, Roller Soccer, Slalom
www.planetroller.com - claire@planetroller.com - 06 60 80 68 33 - 08 70 50 79 11
- **PUC Roller (Paris Université Club)** > Course, Descente, Slalom, RILH, Street Hockey...
www.pucroller.com - info@pucroller.com
- **RCF (Roller Club de France)** > Initiation Roller
www.nomadeshop.com - hussonolivier@wanadoo.fr - 01 44 54 94 41/47
- **Riderz** > Skateboard Slalom et Descente
contact@riderz.net - www.riderz.net - 06 60 75 17 32
- **ROB 14** > Patinage Artistique Quad
rob.14.free.fr - ass.rob14@laposte.net - 06 30 58 16 64 - 01 45 49 36 56 (dom.)
- **RSI (Roller Squad Institut)** > Roller loisir toutes pratiques
www.rsi.asso.fr - adeline.lemen@free.fr - 01 56 61 99 61 - 06 84 96 30 78
- **USCORG section Roller (Union Sportive des Cheminots Ouest Rive Gauche)**
info@uscorg-roller.com - benjamin.lidon@sncf.fr
www.uscorg-roller.com - 06 62 17 34 30 - 01 49 61 21 55

Merci à nos partenaires



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



Rider Shop
HawaiiSurf.com

69, av. D. Casanova 94200 IVRY s/Seine - 01 46 720 710
Metro ? «mairie d'Ivry» du mardi au samedi

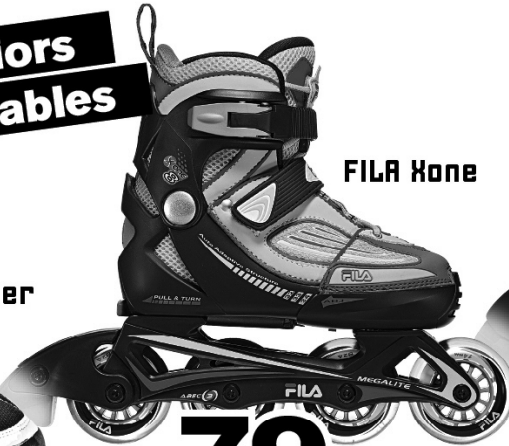
Protections
Roues
Sacs
...

Juniors
Réglables



K2 Raider

89 €
Protections offerts



FILA Kone

79 €
Protections offerts



ROLLERBLADE
Combo

89 €
Protections offerts

Le spécialiste du roller
depuis plus de 30ans

Vitesse



299 €
POWERSLIDE R2XX

RINK



189 €
PATIN MENEGHINI

Artistique



139 €
PATIN MONTANA